

Einladung zum Workshop

**Hormon-Management – Update 2019**  
**Bio-identische Hormone**

Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene  
28./29. September 2019 | Oberursel / Frankfurt a. M.





## PROF. DR. MED. BERND KLEINE-GUNK WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Anti-Aging. Er hat das erste medizinische Fachbuch in Deutschland dazu herausgebracht und ist Präsident der German Society of Anti-Aging Medicine. Darüber hinaus veranstaltet er national wie auch international regelmäßig Fortbildungen und Workshops im Bereich der Anti-Aging-Medizin. Kleine-Gunk hat eine Reihe populär-wissenschaftlicher Gesundheitsratgeber zum Beispiel zu Anti-Aging, Sirtfood, Wechseljahre, Resveratrol, Gebärmutter-Gesundheit oder Phytoöstrogene veröffentlicht.



## PROF. DR. MED. MARIO LA ROSA

Als außerordentlicher Professor an der Universität Catania (Università degli Studi di Catania) ist Prof. Mario La Rosa Direktor an der Schule zur Spezialisierung als Pädiater sowie Direktor im Fachbereich für Mütter und Kinder in der wissenschaftlichen Radiologie. Sein Schwerpunkt in der Kinderheilkunde gilt der klinischen Allergologie und der klinischen Immunologie. In diesem Bereich hat er viele Bücher geschrieben und Artikel publiziert. Er ist Mitglied verschiedener Organisationen: Società Italiana di Pediatria, American College of Allergy, Asthma & Immunology, Società Italiana per Le Malattie Respiratorie infantili. Seine zweite Leidenschaft ist das Olivenöl und die mediterrane Diät. Hier geht es insbesondere um den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Genom, kurz: Nutrigenomics.



## PROF. DR. MED. ALFRED S. WOLF

Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf ist ein deutscher Gynäkologe. Seit 1993 leitet er eine gynäkologische Gemeinschaftspraxis in Ulm, die sich auf gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin spezialisiert hat. Wolf war lange Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendgynäkologie innerhalb der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe. Als Tagungspräsident leitete er die GSAAM 2018.



### **PRIV.-DOZ. DR. MED. ALEXANDER RÖMMLER**

Privatdozent Dr. med. Alexander Römmler, Endokrinologe und Gynäkologe, ist Mitglied verschiedener wissenschaftlicher Gesellschaften, gründete und arbeitete langjährig in der Praxis-klinik Hormonzentrum München, war Gründungsmitglied und erster, langjähriger Präsident der GSAAM e.V. und gilt als Kapazität auf dem Gebiet der Anti-Aging- und Hormonmedizin.



### **DR. MED. SIMONE KOCH**

Dr. med. Simone Koch ist Ernährungs- und funktionelle Medizinerin und Gründerin der Autoimmunhilfe. Sie hat sich auf die Behandlung von Autoimmunerkrankungen spezialisiert. Dabei hält sie sich nicht mit der Behandlung von Symptomen auf, sondern erforscht die Ursachen. Sie erklärt, wie die funktionelle Medizin eingesetzt werden kann, um Autoimmunerkrankungen zum Stillstand zu bringen. Dr. Koch ist es dabei wichtig, die Arbeit mit ihrem Patienten als Teamarbeit anzusehen. Als selbst Betroffene kann sie Patienten überzeugend weiterhelfen, zum Beispiel mit Anleitungen zu heilsamer und dabei schmackhafter Ernährung.



### **DR. JAN LÜDEMANN**

Dr. Jan Lüdemann studierte in Hamburg Pharmazie mit anschließender Promotion in Pharmazeutischer Technologie. Seit 1990 ist er bei der Firma Nordmark Arzneimittel GmbH & Co. KG in Uetersen bei Hamburg in unterschiedlichen leitenden Positionen tätig (Pharmazeutische Entwicklung, Geschäftsbereich Arzneimittel Entwicklung und Produktion). Aktuell leitet er als Mitglied der Geschäftsleitung den Geschäftsbereich Vertrieb und ist ebenfalls Gesellschafter des Unternehmens.

## PROGRAMM 1. TAG

- 9.00** | **Begrüßung und Eröffnung**  
Apothekerin Carolin Cornelius
- 9.10** | **PRIV. DOZ. DR. MED.  
ALEXANDER RÖMMLER**  
Bioident. Hormone – Update 2019  
Pragmatische Stufenstrategie
- 10.00** | **Adrenopause / DHEA / Testosteron**
- 11.00** | **Tee- und Kaffeepause**  
Erfahrungsaustausch
- 11.30** | **PROF. DR. MED.  
ALFRED S. WOLF**  
Antioxidation und Detoxifikation:  
Diagnostik und praktisches  
Vorgehen
- 12.30** | **Mittagspause**
- 14.30** | **PROF. DR. MED.  
ALFRED S. WOLF**  
Das Integrale Stress-Management:  
das VARESE-Konzept
- 15.30** | **PROF. DR. MED.  
MARIO LA ROSA**  
OLIVE OIL BENEFIT ON HUMAN HEALTH  
Nutrigenomics: how food influences  
health – Vortrag in Englisch
- 16.30** | **Tee- und Kaffeepause**  
Erfahrungsaustausch
- 17.00** | **PROF. DR. MED.  
BERND KLEINE-GUNK**  
Ästhetische Endokrinologie –  
die Entstehung einer neuen  
Subdisziplin
- 18.00** | Ende des 1. Seminartages

## PROGRAMM 2. TAG

- 9.00** | **DR. JAN LÜDEMANN**  
Biologische Wirkstoffe – Ursprung,  
Qualität und biologische Sicherheit  
tierischer Produkte
- 10.00** | **DR. MED. SIMONE KOCH**  
Einsatz von natürlichem Thyroid
- 11.00** | **Autoimmunerkrankungen**
- 12.00** | **Tee- und Kaffeepause / Snack**  
Erfahrungsaustausch
- 13.00** | **PROF. DR. MED.  
BERND KLEINE-GUNK**  
Postmenopausale Hormonersatz-  
therapie – ist sie noch (oder wie-  
der) eine Anti-Aging-Therapie?
- 14.00** | Ende der Veranstaltung

*Die Intensität der Behandlung der einzelnen Themenblöcke hängt auch von Ihren Fragen und Interessen ab.*

*Für das leibliche Wohl wird am Samstagmittag um 12.30 Uhr mit einem gemeinsamen Lunch gesorgt sowie mit Tee- und Kaffeepausen an beiden Tagen.*

*Änderungen vorbehalten.*



Arte Medica Dialog ist ein Expertenforum für medizinisches Training und Weiterbildung in der Ganzheitlichen Biologischen Medizin, z. B. der Individuellen Hormonmedizin, der Orthomolekularen Medizin und der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Unsere Veranstaltungen vermitteln Expertenwissen von und für Mediziner im interdisziplinären Dialog. Erfahrene, anerkannte Referenten teilen ihr fachliches Know-how mit den Seminarteilnehmern und vermitteln aktuelle Methoden aus der Praxis.

Arte Medica Dialog hat seinen Sitz im FIZ, dem Frankfurter Innovationszentrum Biotechnologie.

### NEUTRALITÄTSERKLÄRUNG

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenskonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf rund 39.000,- Euro.

### SEMINARORT

The Rilano Hotel Oberursel / Frankfurt a. M.  
D-61440 Oberursel  
Zimmersmühlenweg 35  
Tel.: +49 (0) 6171-500-0  
Fax: +49 (0) 6171-500-600

Das Hotel ist vom Bahnhof Frankfurt a. M. oder vom Flughafen per Taxi oder U-Bahn in ca. 20 Min. zu erreichen.

### ÜBERNACHTUNG

Für Sie steht im The Rilano Hotel Oberursel / Frankfurt a. M. ein Zimmerkontingent zum Sonderpreis von 89,00 € (EZ) inklusive Frühstück zur Verfügung, bereitgehalten bis zum 23.08.2019 unter dem Buchungsnamen »Arte Medica Dialog«.

Andere Übernachtungsmöglichkeiten in Oberursel oder Bad Homburg:  
[www.oberursel.de](http://www.oberursel.de)  
[www.badhomburg.de](http://www.badhomburg.de)  
Fremdenverkehrsbüro Bad Homburg  
Tel.: +49 (0) 6172-178-110  
Fax: +49 (0) 6172-178-118





## VERANSTALTER

**Arte Medica Dialog e. V.**  
Altenhöferallee 5  
D-60438 Frankfurt a. M.

Tel.: +49 (0) 69 92 880-480  
Fax: +49 (0) 69 92 880-488  
dialog@arte-medica.de

## GEBÜHR

370,- Euro bei Buchung und Zahlungseingang vor dem 23.08.2019  
390,- Euro bei Buchung und Zahlung nach dem 23.08.2019

## VERPFLEGUNG

In der Seminargebühr sind enthalten:  
Konferenzgetränke: Mineralwasser  
Pausen: Kaffee, Tee, Gebäck, Obst  
Mittags: reichhaltiges Buffet

## ZAHLUNGSWEISE

Die Seminargebühr können Sie per Bankeinzug, Kreditkarte oder Überweisung zahlen.  
Commerzbank Frankfurt a. M.  
Kontoinhaber: Arte Medica Dialog e. V.  
IBAN: DE 49 5008 0000 0193 2895 00  
BIC: DRESDEFFXXX

## BEDINGUNGEN

Schriftliche Stornierungen sind bis zum 23.08.2019 gegen eine Gebühr von 40,- Euro möglich. Bei Stornierungen nach diesem Termin wird die gesamte Seminargebühr fällig, es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Sollte die Veranstaltung aus organisatorischen oder sonstigen Gründen nicht stattfinden, wird die gezahlte Seminargebühr voll erstattet. Erfüllungsort für alle Ansprüche ist der Sitz des Arte Medica Dialog e. V.



Anmeldung bitte per Mail an [dialog@arte-medica.de](mailto:dialog@arte-medica.de),  
per Fax an +49 (0) 69 92 880-488 oder mit der Post!  
Reservierung: Tel.+49 (0) 69 92 880-480

Unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen melde ich mich  
an zum Workshop: »Hormon-Management – Update 2019« am  
28./29. September 2019

Name

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Zahlung per Kreditkarte:  Visa  Mastercard

Karten-Nr.

---

gültig bis

---

Betrag

---

Unterschrift

---

Zahlung mit SEPA-Lastschrift (Gläubiger-ID: DE 51 ZZZ 0000 1148210)  
Bitte ziehen Sie die Workshop-Gebühr von meinem Konto ein:

IBAN

| - - - - | - - - - | - - - - | - - - - | - - - - | - - - - |

BIC

| - - - - - - - - |

Betrag

---

Unterschrift

---

Zahlung per Überweisung

Ich überweise auf Ihr Konto bei der Commerzbank,  
Kontoinhaber: Arte Medica Dialog e. V.

IBAN: DE 49 5008 0000 0193 2895 00, BIC: DRESDEFFXXX

Arte Medica Dialog e. V.  
FIZ Frankfurter Innovationszentrum  
Biotechnologie  
Altenhöferallee 5

D-60438 Frankfurt a. M.